

**PRESSEMITTEILUNG**

Pforzheimer Kurier, 17.02.2012



„KEIN KREUZ MIT DEM KREUZ“: Mitarbeiter der Firma Inovan aus Birkenfeld kommen jetzt in den Genuss eines Trainingsprogramms, das in Zusammenarbeit mit der AOK stattfindet. Foto: PK

Gesundheitsförderung ist Thema bei Inovan

Birkenfeld (PK). Die Gesundheitsförderung der Mitarbeiter gewinnt in vielen Unternehmen zunehmend an Bedeutung. Auch das Birkenfelder Unternehmen Inovan beschäftigt sich verstärkt mit dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention. Neben dem seit Jahren erfolgreichen betrieblichen Eingliederungsmanagement oder Sportevents, wie Firmenfußball oder der jährlichen Teilnahme am City Lauf hat sich Inovan zur Aufgabe gemacht, seine Mitarbeiter zu einem gesundheitsbewussten Denken am Arbeitsplatz zu motivieren und Maßnahmen zum Schutz vor Krankheiten anzubieten.

„Da uns das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Mitarbeiter äußerst wichtig sind, werden wir Ideen, die zur Gesundheitsförderung beitragen, weiterhin unter-

stützen, erklärte Geschäftsführer Siegfried Kübler. Unter dem Motto „Kein Kreuz mit dem Kreuz“ hat sich das Unternehmen deshalb zunächst für ein Rückentrainingsprogramm in Kooperation mit der AOK entschieden. Hierbei soll vor allem bei Mitarbeitern mit überwiegend sitzender Tätigkeit dem Volksleiden „Rückenbeschwerden“ vorgebeugt werden.

Auch für die Arbeitssicherheit ist die Prävention ein wichtiges Thema. Es sei von Vorteil, Gesundheitsbeschwerden von vorneherein auszuschließen, anstatt abzuwarten, bis diese entstehen, sagt Albrecht Metzler, Sicherheitsfachkraft bei Inovan.

Dass die Initiative bei den Mitarbeitern großen Zuspruch findet, belegt die Tatsache, dass der angebotene Kurs bereits nach kürzester Zeit ausgebucht war. Aus diesem Grund sind weitere Aktivitäten im Rahmen eines Projektes, etwa „Richtiges Heben und Tragen“ bereits in Planung.